

【到達目標例 1年後のお子様の姿を相談させていただき目標を決めます】

2歳児	低年齢のうちから様々な運動を経験する事が重要です。また、“体操楽しい”の気持ちを育てていきます。3歳児からの体操に向けての土台作り(気持ち・運動方法)を目的に体操を進めていきます。						
種目	陸上	マット	跳び箱	鉄棒	短縄	長縄	ボール
到達段階	直線走	体幹体操 伸脚横転	腕支持乗 (山登り)	ブタの丸焼き 逆さ感覚運動	形作 り 肩回 旋	グージャンプ へび跳び	ボールキャッチ ボール転がし
3歳児	楽しい運動あそびを通して、“こころ”と“からだ”を精一杯働かせ、自ら進んで運動に親しむ気持ちを養う。また、安全な行動と態度を身につける。						
種目	陸上	マット	跳び箱	鉄棒	短縄	長縄	ボール
到達段階	直線走(判断) ラダー(ジャンプ系)	伸脚横転 開脚立位前転	腕支持跳 び 上 が り	前回り降り	前回旋一回跳び	波(タイミング) 小波跳び	頭上投捕 中当て
4歳児	「できない」に関わらず、苦手な種目に取り組む気持ちを育む。 また、競争意欲を発揮するとともに、幅広い友達関係を築いてゆく。						
種目	陸上	マット	跳び箱	鉄棒	短縄	長縄	ボール
到達段階	回旋走 ラダー(ステップ系)	立位前転	開脚跳 び (その場跳び)	足抜き回 り	前回旋跳 び	大波跳 び 回旋く ぐり 抜 け	キャッチボール
5歳児	一歩進んだ種目にも、目標を持ち挑戦していく“自主性”を育む。 また、チームゲームの中で周囲の友達の感情を理解した、思いやりのある“言動”や“行動”を発揮する。						
種目	陸上	マット	跳び箱	鉄棒	短縄	長縄	ボール
到達段階	リレー ラダー	前転 後転	開脚跳 び (横)(縦)	逆上 が り 連 続 逆 上 が り	変 化 跳 び (縄跳び カ ー ド)	回 旋 跳 び 抜 け 八 の 字 跳 び	的 当 て ド ッ ジ ボ ー ル

貴園様の方針・状況に合わせて到達段階を設定した後、年間・月間のカリキュラムを作成致します。